



Praxis für Diagnose und Therapie von Mundgeruch

Was ist Mundgeruch ?

Mundgeruch ist - wie das Wort schon sagt - ein Geruch, der aus dem Mund kommt und dort entsteht.

Woher kommt Mundgeruch ?

Entgegen einer selbst unter Fachleuten weit verbreiteten Meinung, ist nicht der Magen, sondern die Mundhöhle und hier oft die Zunge die häufigste Quelle für Mundgeruch.

Daher gibt die Zahnmedizin bei der Diagnose hier zuerst Aufschluss.

Viel seltener sind internistische Erkrankungen die Ursache für Mundgeruch, obwohl der benachbarte Hals- Nasen- und Ohrenbereich natürlich an der Geruchsbildung beteiligt sein kann. Hierbei handelt es sich dann eher um einen Atemgeruch (Halitosis), also einen Geruch, der nicht zwingend im Mund entstehen muss. Auf diese feine Unterscheidung wird häufig verzichtet.

In der medizinischen Fachsprache wird Halitosis häufig gleichgesetzt mit unangenehmem Mundgeruch. Der teilweise gebrauchte Begriff Halitose ist hingegen medizinisch falsch.

Wie entsteht Mundgeruch ?

Die Mundhöhle ist ein Biotop. Bis zu 80 Arten Bakterien werden mit Mundgeruch in Zusammenhang gebracht. Sie verstoffwechseln abgestorbene Zellen der Mundschleimhäute, Nahrungsreste und Speichel zu schwefelhaltigen Stoffen, die übel riechend wahrgenommen werden. Die Geruchsbildung verstärkt sich bei mäßiger oder ineffektiver Mund- und Zungenhygiene und bei vernachlässigter Zahnpflege oder Zahnversorgung. Unentdeckte, unbehandelte Zahnfleischtaschen, also die Erkrankung an Parodontitis, kann ebenfalls die Quelle für Mundgeruch sein.

Wichtig zu wissen ist, dass alle Schlupfwinkel der Mundhöhle, in denen Bakterien leben, die Ursache für Mundgeruch sein können. Insbesondere Zahnzwischenräume, raue Füllungen, Kronenränder, Prothesen, Karieslöcher, entzündetes Zahnfleisch und entzündete Zahnfleischtaschen.

Scheiden diese Faktoren aus und es besteht dennoch ein Mundgeruchsproblem, kann die Zunge die Ursache sein. Betrachtet man die Zungenoberfläche in einer Vergrößerung werden schnell die unzähligen Furchen als Reservoir für geruchsbildende Bakterien sichtbar. Die starke Besiedelung der Zunge mit Bakterien kann Grund für anhaltenden Mundgeruch sein.

Verhaltensweisen, die zum Austrocknen der Mundschleimhäute führen, wie Mundatmung, Schnarchen, Rauchen oder wenig Speichelbildung infolge von Medikamenteneinnahme, Ernährung oder Stress können das Problem verstärken. Sie kennen das Phänomen: Gerüche lassen uns Erlebnisse assoziieren. In wenigen Fällen kann die subjektive Wahrnehmung von Mundgeruch auch auf einer dauerhaften Geruchserinnerung basieren. Unser Gedächtnis ist jedoch recht lernfähig, entsprechende Therapieansätze helfen bei der Überwindung.

Unsere Mundgeruchsprechstunde ist auf systematische Ursachenforschung ausgerichtet. Unser Ziel ist es, individuelle Hilfe zu leisten und Möglichkeiten zur Heilung von Mundgeruch anzubieten.

Wie wird Mundgeruch festgestellt ?

Im Zentrum unserer Behandlung steht das ausführliche Diagnosegespräch mit Ihnen. Wir führen eine gründliche Munduntersuchung durch, mit dem Ziel versteckte Karies, Plaques, parodontale Probleme und Zungenbelag zu erkennen. Sollten wirklich alle Faktoren im Mund ausgeschlossen werden können, kann in seltenen Fällen der Geruch im HNO-Bereich oder internistisch begründet sein. Wir arbeiten interdisziplinär mit den entsprechenden Fachrichtungen zusammen.

Unser Ziel ist es, ein für Sie individuell abgestimmtes Konzept zu entwickeln und Sie nachhaltig von Mundgeruch zu befreien. Als Qualitätsinstrument bieten wir Ihnen zyklische Kontrolluntersuchungen an, die das Ziel haben Ihnen die nachhaltige Befreiung von Mundgeruch zu bestätigen.

Wie wird Mundgeruch behandelt ?

Wir behandeln und beseitigen bakterielle Nischen, führen die Munddesinfektion, die Zungen- und die Zahnersatzreinigung durch und geben Ihnen eine individuelle Anleitung für Ihre häuslichen Maßnahmen an die Hand. Geruchsprobleme werden allein schon durch die konsequente Karies- und Parodontitistherapie, die mit der professionellen Zahnreinigung unterstützt wird und der täglichen Mundhygiene inklusive Zungenreinigung gut therapiert.

Wie werden die Leistungen abgerechnet ?

Mundgeruch ist von den Krankenkassen nicht als Erkrankung anerkannt. Leistungen der Mundgeruchsprechstunde sind reine Selbstzahlerleistungen und sind von Ihnen mit Rechnungslegung zu begleichen.

Weitere Information zum Thema Mundgeruch finden Sie unter:
www.andreas-filippi.ch/zahnarzt/mundgeruch.htm

Praxis für Diagnose und Therapie von Mundgeruch

Seegfelderstraße 22, Berlin-Spandau

<http://www.mundgeruch-berater.net>

Mundgeruchsprechstunde

Telefon: 030/3336546